



INGRÉDIENTS

- amandes : 1,5 cup
- dattes de Medjool : 10
- cacao cru en poudre : 2 càs
- noix de coco râpée pour la décoration

Pour 20 energy balls

ENERGY BALLS AU CACAO CRU, AMANDES ET NOIX DE COCO

Préparation 20 min

PRÉPARATION

1/ moulez grossièrement les amandes au mixer. Gardez les amandes broyées dans un bol séparé.

2/ coupez les dattes dénoyautées en 4, ajoutez le cacao cru dans le mixer et mixez jusqu'à obtention d'une pâte.

3/ versez la pâte obtenue dans un bol et ajoutez les amandes broyées. Bien malaxer la pâte aux amandes broyées

4/ formez des boules à la main et les roulez dans la noix de coco pour la décoration

+32 494 27 38 52 / patricia@mynunu.be /  [nunu.nounou](https://www.instagram.com/nunu.nounou)

nüni
[now-now]