



INGRÉDIENTS

- amandes : 1 cup
- cranberries déshydratées : 1/2 cup
- dattes de Medjool : 10
- purée d'amandes : 2 càs
- poudre d'amandes pour la décoration

Pour 20 energy balls

ENERGY BALLS AUX CRANBERRIES ET AUX AMANDES

Préparation 20 min

PRÉPARATION

1/ moulez grossièrement les amandes au mixer. Gardez les amandes broyées dans un bol séparé.

2/ coupez les dattes dénoyautées en 4, ajoutez les cranberries et la pâte d'amandes dans le bol du mixer et mixez jusqu'à obtention d'une pâte

3/ versez la pâte obtenue dans un bol et ajoutez les amandes broyées. Bien malaxer la pâte aux amandes broyées

4/ formez des boules à la main et roulez-les dans la poudre d'amandes pour la décoration

+32 494 27 38 52 / patricia@mynunu.be /  [nunu.nounou](https://www.instagram.com/nunu.nounou)

nüni
[now-now]