



INGRÉDIENTS

- poire : 1
- noix de cajou : 1 poignée
- vanille : 1 cm ou en poudre
- purée d'amandes : 1 càs

Pour une personne

MOUSSE DE NOIX DE CAJOU AUX POIRES A LA VANILLE

Préparation 10 min

PRÉPARATION

1/ faites tremper les noix de cajou.

2/ lavez la poire et coupez-la en morceaux.

3/ mixez la poire avec les noix de cajou égouttées, la purée d'amandes et la vanille

Délicieux comme petit déjeuner ou à 4h.

Ajoutez un deuxième fruit en décoration : pomme, kiwi, ...

+32 494 27 38 52 / patricia@mynunu.be /  [nunu.nounou](https://www.instagram.com/nunu.nounou)

nüni
[now-now]

