



INGRÉDIENTS

- pomme : 1 grosse ou 2 petites
- noix de cajou : 1 poignée
- citron vert : 1
- mangues séchées : 8
- coco râpé : selon les goûts

Pour 2 personnes

MOUSSE DE MANGUES ET DE POMMES AU CITRON VERT ET COCO RÂPE

Préparation 10 min

PRÉPARATION

1/ faites tremper les noix de cajou et les mangues séchées pendant quelques heures dans des bols séparés

2/ lavez la pomme et coupez-la en 2

3/ égouttez les mangues mais gardez l'eau de trempage pour rectifier la consistance de la mousse

4/ mixez la 1/2 pomme, les mangues avec les noix de cajou et le jus du citron vert

5/ répartissez la mousse dans 2 bols

6/ garnissez-les avec la 1/2 pomme coupée en tranches

7/ ajoutez le coco râpé

Délicieux comme petit déjeuner ou à 4h.
Ajoutez un deuxième fruit en décoration : poire, kiwi, ...

nini
[non-nou]

+32 494 27 38 52 / patricia@mynunu.be /  [nunu.nounou](https://www.instagram.com/nunu.nounou)

nüni
[now-now]

