



INGRÉDIENTS

- Bananes : 3 de taille moyenne
- Purée d'amandes : 2 càs
- Flocons d'avoine : 120 g

Pour une dizaine de biscuits

BISCUITS A LA BANANE, FLOCONS D'AVOINE ET NOIX

Préparation 10 min, Cuisson 30 min

PRÉPARATION

- 1/ écrasez les bananes à la fourchette
- 2/ ajoutez-y les flocons d'avoine et la purée d'amandes
- 3/ mélangez le tout pour obtenir une pâte homogène
- 4/ formez des biscuits directement sur une plaque de cuisson
- 5/ faites-les cuire environ 30 min. Le temps de cuisson peut varier selon l'épaisseur des biscuits