



INGRÉDIENTS

- Pommes : 2
- Citrons : 2
- Cannelle : 2 bâtons
- Menthe fraîche : 1 bouquet
- Gingembre : 1 gros pouce

Pour 2 litres

BOISSON VITAMINEE

Préparation 20 min

PRÉPARATION

1/ Épluchez les citrons

2/ Découpez les pommes en morceaux et les citrons

3/ Dans une casserole d'eau, faites bouillir tous les ingrédients en y ajoutant les bâtons, la menthe et le gingembre.

4/ Filtrez et conditionnez la boisson dans des bouteilles en verre.

Cette boisson peut se déguster chaude ou froide