



INGRÉDIENTS

- Courgettes : 1
- Chou-rave : 1
- Avocat : 1
- Citron vert : 1
- Ciboulette
- Huile d'olive
- Bouillon végétal
- Poivre

Pour 2 personnes

POTAGE DE LEGUMES CRUS

Préparation 10 min

PRÉPARATION

1/ Coupez tous les légumes préalablement lavés

2/ Mixez le tout en ajoutant 1/2 cuillère à café de bouillon végétal, un filet d'huile d'olive, le jus d'un demi citron vert et quelques branches de ciboulette

3/ Ajoutez éventuellement un peu d'eau pour rectifier la texture

4/ Poivrez

Un potage estival à servir bien frais !